

Mo - Fr von 09:00 bis 11:30 Uhr  
Samstags Ruhetag  
Sonntags von 09:30 bis 12:30 Uhr

# Frühstück

Auf Wunsch oder Anfrage bieten wir unseren Gästen auch glutenfreie Backwaren an

## Unsere Klassiker

### Kleines Frühstück <sup>1</sup> 9,50

Heißgetränk nach Wahl, Marmelade, Butter, Schinken, Käse und 2 frische Semmeln

### Fit & Funny Bowl 9,80

Frisch gepresster Orangensaft, hausgemachtes Müsli, Chiasamen mit Milch und Honig, frische Früchte und braun kandierte Nüsse

### Französisches Frühstück 6,50

Milchkaffee, Croissant, Butter und Marmelade

### Fitness Frühstück 15,90

Milchkaffee, Müsli mit Milch oder Joghurt (+1,00) und frischen Früchten, Kleine Käseauswahl, Hausbrot

### Dirndl Frühstück 15,90

Haferl Kaffee, ein Glas Prosecco, O-Saft, geräucherter Lachs, Baguette und Joghurt mit frischen Früchten und Honig

### Tiger Frühstück 7,50

Heiße Schokolade mit Sahne, eine kleine Schüssel Obstsalat, eine kleine Semmel und Nutella

### Käse Frühstück <sup>1</sup> 15,90

Heißgetränk nach Wahl, verschiedene Käsesorten, kleiner Saft, Butter, Brotkorb und ein weich gekochtes Ei

### Sportler Frühstück 14,50

Heißgetränk nach Wahl, frisch gepresster Orangensaft, Müsli mit frischen Früchten und Joghurt, Nutella, ein Sportlerweckerl

## Was handfest's in da Fria

### Guten Morgen Erding <sup>1</sup> 12,90

Heißgetränk nach Wahl, zwei Spiegeleier mit Schinken und Essiggurken auf frischem Brot

### Las Vegas Frühstück 12,90

Heißgetränk nach Wahl, Rührei mit Speckstreifen, gegrillten Tomaten, dazu ein Brotkorb und Butter

### Farmer Frühstück 12,90

Erdinger Weißbier, Röstkartoffeln mit Speck, Lauch und Spiegelei, dazu frisches Brot oder Baguette

### Egg Fit Bowl 10,80

Frisch gepresster Orangensaft, Kräuter-Rührei aus drei Eiern, Avocado, gebratene Zucchini, mariniertes Schafskäse, Kirschtomaten, Rucola und Hausbrot

## Unsere Schmankerl für zwei

### Stärkl's Gourmet Frühstück <sup>1</sup> 28,50

Jeweils: Heißgetränk nach Wahl, ein Glas Prosecco, frisch gepresster Orangensaft, Brotauswahl, Wurst- und Käseauswahl, Marmelade, Butter und ein weich gekochtes Ei

Wahlweise auch für eine Person (15,90)

### Morgen Liebelei 29,50

Jeweils: Cappuccino, frisch gepresster Orangensaft, kleiner Lillet Wildberry, Brotauswahl, Nutella, Marmelade, 2 halbe Avocados gefüllt mit Kräuter-Frischkäse und Rucola und ein halbes Ananas Schiff, gefüllt mit Joghurt und frischen Früchten

Mo - Fr von 09:00 bis 11:30 Uhr  
Samstags Ruhetag  
Sonntags von 09:30 bis 12:30 Uhr

# Frühstück

Auf Wunsch oder Anfrage bieten wir unseren Gästen auch glutenfreie Backwaren an

## Eier Frühstücke

<b>Omelett aus drei Eiern</b>	7,80
☛ Mit Lauch und Speck	
☛ Mit Schinken <sup>1</sup>	
☛ Mit Gemüsevariation der Saison	
<b>Rührei aus drei Eiern</b>	6,90
☛ Mit Speck	
☛ Mit Schinken <sup>1</sup>	
☛ Mit Zucchini, Tomaten und Lauch	
<b>Spiegelei aus drei Eiern</b>	6,90
☛ Mit Speck	
☛ Mit Schinken <sup>1</sup>	

## Extras

Frisch gepresster Orangensaft (0,2l)	3,50
Portion Butter	1,50
Portion Nutella oder Marmelade	1,80
Semmel oder Breze	1,50
Buttercroissant	1,20
Butterbreze/Frischkäsebreze	2,50
Portion Schinken oder Salami <sup>1</sup>	4,90
Portion Käse <sup>1</sup>	5,90
Portion Räucherlachs	6,80
Zwei Eier im Glas	3,50
Weich gekochtes Ei	1,50
<b>Unser Müsli</b>	6,80

## Heißgetränke

<b>Haferl Kaffee</b>	3,00
<b>Milchkaffee</b>	3,50
<b>Cappuccino</b>	3,00
<b>Latte Macchiato</b>	3,50
<b>Heiße Schokolade mit Sahne</b>	3,50
<b>Espresso</b>	2,00
Macchiato	2,10
Doppio	3,00
<b>Haferl heiße Milch mit Honig</b>	3,00
<b>Getreidekaffee mit Milch</b>	3,50
<b>Heiße Zitrone</b>	3,50

- ☛ Mit frischen Früchten
- ☛ Mit frischen Früchten und Milch
- ☛ Mit frischen Früchten und Joghurt

*Unsere Bio Eier kommen täglich frisch vom Lemmerhof in Pliening*

*„Frischer geht`s ned!“*